

Referencias: * Proteger con nylon / ** Proteger del frío (temperatura mínima 10°C), que no le falte luz.
*** Proteger en túnel porque se hiela

PERIODO DE SIEMBRA	VEGETAL	SIEMBRA	DIST. entre MELGAS (CM)	DIST. entre PLANTAS (CM)	LITROS ABONO OVEJA X m ²	OBSERVACIONES
junio/ 15 julio	CEBOLLA *	ALMÁCIGO	20	15	10	
15 julio / 15 agosto	BROCOLI De Cicco *	ALMÁCIGO	40	60	15	Cosechar también 2° y 3° floración
	ESPINACA *	ALMÁCIGO	20	20	10	
	LECHUGA Polo norte, Flecha dorada *	ALMÁCIGO	20	20	10	
	PIMIENTO ***	ALMÁCIGO	40	40	15	
	REPOLLO Temprano Mercado de Copenhague, Corazón de buey, etc *	ALMÁCIGO	40	40	15	
	REPOLLO DE BRUSELAS *	ALMÁCIGO	40	60	15	
	RÚCULA *	DIRECTA	20	5	5	
	TOMATE ***	ALMÁCIGO	60	40	10	
	TOPINAMBUR	DIRECTA	40	40	5	
15 al 30 agosto	APIO *	ALMÁCIGO	40	20	15	Sin aporcar, quedará sin blanquear
	APIO NABO *	ALMÁCIGO	40	20	15	
	ARVEJA	DIRECTA	40	10	5	
	HABA	DIRECTA	40	20	5	
	LENTEJA	DIRECTA	40	10	5	
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
1º al 15 septiembre	ALBAHACA ***	ALMÁCIGO	intercalado con tomate			
	ALCAUCIL *	ALMÁCIGO	100	60	15	Se protegen en invierno con túnel
	ARMUELLE	DIRECTA	20	20	5	
	ARVEJA	DIRECTA	40	10	5	
	CEBOLLA EGIPCIA	DIRECTA	20	20	10	
	COLRÁBANO *	ALMÁCIGO	40	40/20	15	
	CHALOTA	DIRECTA	20	20	10	
	CHÍCHARO	DIRECTA	40	10	5	
	CHIRIVÍA	DIRECTA	20	15	5	
	ESCORZONERA	DIRECTA	20	20	10	
	ESPINACA	DIRECTA	20	20	10	
	PUERRO *	ALMÁCIGO	20	10/20	10	Puerros finos / gruesos
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	SALSIFÍ	DIRECTA	20	20	10	
15 al 30 septiembre	ACELGA	DIRECTA	20	20	10	Entre 15/2 y 15/3 transplantar a invernáculo.
	ACHICORIA *	ALMÁCIGO	20	20	10	
	BRÓCCOLI TARDIO Brote Púrpura *	ALMÁCIGO	40	60	15	Para consumo en la primavera siguiente.
	COLIFLOR TARDIO Pilgrim *	ALMÁCIGO	40	60	15	Para consumo en la primavera siguiente.
	COLIFLOR TEMPRANO Bola de nieve, Año completo *	ALMÁCIGO	40	40	15	
	ESPARRAGO	DIRECTA	200	50	10	Sin aporque 100x50 cm
	LECHUGA Grandes lagos, Densa de invierno, Flecha dorada, San Antonio	DIRECTA	20	20	10	
	MOSTAZA BLANCA	DIRECTA	20	5	5	Para consumo de semilla
	MOSTAZA NEGRA	DIRECTA	20	10	5	Para consumo de hoja
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	REPOLLO TARDIO Rey de invierno	ALMÁCIGO	40	50	15	

PERIODO DE SIEMBRA	VEGETAL	SIEMBRA	DIST. entre MELGAS (CM)	DIST. entre PLANTAS (CM)	LITROS ABONO OVEJA X m²	OBSERVACIONES
15 al 30 sept	ZAPALLITO, ZUCCHINI ***	EN MACETA	100	60	15	
	ZAPALLO ***	EN MACETA	100	100	15	
1º al 15 octubre	ACHICORIA	DIRECTA	20	5	5	
	BRÓCCOLI De Cicco	ALMÁCIGO	40	60	15	Cosechar también 2º y 3º floración
	CILANTRO	DIRECTA	20	10	5	
	NABO	DIRECTA	20	15	5	Consumo a mitad de crecimiento
	PEREJIL	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	REMOLACHA	DIRECTA	20	20	10	Gusta de ceniza. Podar hojas en primavera siguiente, posterga la cosecha
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
15 al 30 octubre	ZANAHORIA	DIRECTA	20	5	5	Podar hojas en primavera siguiente, posterga la cosecha
	ARVEJAS	DIRECTA	40	5	5	
	COLIFLOR Bola de nieve	ALMÁCIGO	40	50	15	
	CHAUCHA ***	DIRECTA	40	30	5	
	CHOCLO ***	DIRECTA	40	30	10	
	GIRASOL	DIRECTA	40	20	10	
	HABAS	DIRECTA	40	20	5	
	PAPAS	DIRECTA	80	30	10	Sensible a la helada.
	PEPINO ***	DIRECTA	100	50	15	Mejor en invernáculo
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
1º al 15 noviembre	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	ARVEJA	DIRECTA	40	5	5	
	HINOJO	DIRECTA	40	20	15	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
1º al 15 diciem.	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	RADICCHIO	DIRECTA	20	20	10	
15 al 30 dic.	CILANTRO	DIRECTA	20	10	5	
1º al 15 enero	BERRO de tierra	DIRECTA	20	10	5	
	CEBOLLA EGIPCIA	DIRECTA	20	20	10	
	DAIKON	DIRECTA	20	20	5	
	ESCAROLA	DIRECTA	20	20	10	
	ESPINACA	DIRECTA	20	20	10	
	HINOJO De Florencia	ALMÁCIGO	40	20	15	Transplante al invernáculo para consumo primaveral
	LECHUGA Densa de invierno, Polo norte, Tirollesa de invier , Flecha dorada	DIRECTA	20	10	10	Transplantar una x medio al invernáculo para consumo invernal
	NABO	DIRECTA	20	15	5	Para consumo en invierno
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
15 al 30 enero	MOSTAZA BLANCA	DIRECTA	20	5	5	Para consumo de semilla
	MOSTAZA NEGRA	DIRECTA	20	20	5	Para consumo de hoja
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	
	RÁBANO DE INVIERNO Negro	DIRECTA	20	20	5	Podar hojas en primavera siguiente, posterga la cosecha
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
15 al 30 abril	AJO	DIRECTA	20	15	10	
	RÚCULA	DIRECTA	20	5	5	
	RABANITO	DIRECTA	20	5	5	

Las variedades citadas son a modo de ejemplo, pudiendo cultivarse otras de similares características. Este trabajo es de distribución libre y gratuita y está sujeto a revisión. Nos interesan sus comentarios, correcciones y aportes (correo electrónico cea3@elbolson.com).